



LANDHEIM AMMERSEE

Internatsschulen seit 1905

Spendenlauf Run2Run

Nicht nur Laufen um zu Laufen, sondern ganz konkret
Laufen für die Laufbahn ist unser Motto des diesjährigen Spendenlaufs
am 14. Mai 2022, 14.00–16.00 Uhr

50 Jahre nach der letzten großen Sportplatzsanierung, damals mit Fördergeldern anlässlich der Olympischen Spiele 1972 in München, rollen jetzt endlich wieder die Bagger.

Wir haben die pandemiebedingte Verzögerung genutzt den Sportplatz nochmal ganz neu zu denken und zu planen. Neben dem kompletten Neuaufbau des Rasenfeldes und der Allwetterplätze, den Sprunggruben, der Hochsprunganlage, der Sprintstrecke und der Kugelstoßanlage wird ein Beachvolleyballfeld, ein Atrium, ein Trinkbrunnen und eine neue Flutlichtanlage die Anlage bereichern. Der Sport im Freien soll noch viel attraktiver werden.

Zwischen Sporthalle und Sportplatz wird, dank der Förderung durch den Altlandheimerbund, ein Outdoor Fitness Park entstehen.

Als attraktivere Alternative zu einer Rundlaufartanbahn, die aus verschiedenen Gründen auf unserem Gelände nicht realisiert werden kann, **planen wir außerdem eine sogenannte Finnenbahn.** Finnenbahnen sind spezielle, nach skandinavischem Vorbild gebaute, Naturlaufstrecken. Die Besonderheit der Finnenbahn ist der gelenkschonende, etwa 10 Zentimeter dicke Bodenbelag, der über einer Drainageschicht aus Sand und Kies angebracht wird.

Die Bahn passt sehr gut zur natursportlichen Ausrichtung des Landheims und kann sowohl für Aufwärmäufe, Zeitläufe aber auch zum entspannten Jogging oder Walking genutzt werden. **Für diese, voraussichtlich 750 Meter lange Laufbahn, ist der Spendenlauf gedacht.**

Mitmachen beim Spendenlauf kann jede und jeder – sowohl aktiv als Läufer als auch passiv als Spender. Die Laufrunde von ca. 1.000 m durch das Landheim-Gelände kann gesprintet, gejoggt oder sogar mit dem Kinderwagen gegangen werden. Wer möchte, kann 90 Minuten durchlaufen – oder aber auch nur ein oder zwei Runden absolvieren. Starten kann jeder – mit und ohne Sponsor – da wir auch Erlöse aus den gesamt gelaufenen Kilometern erzielen.

Spender können Einzelpersonen, Hausgemeinschaften, Mentorate, Klassen, spezielle Laufteams oder die Gesamtzahl aller gelaufener Kilometer fördern.

Ob in aktueller oder historischer Sportbekleidung oder kostümiert, es gibt in diesem Jahr einen Sonderpreis für das kreativste Teamoutfit.

Wir freuen uns über viele Anmeldungen!

Anmeldungen & Fragen bitte senden an: landheimlauf2022@landheim-ammersee.de



Anmeldung Läuferin/Läufer

Vom Schüler auszufüllen:

Name _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht m w d

Mentorat _____ Klasse _____

Haus _____

Laufteam _____

Vom Orga-Team auszufüllen:

Startzeit _____ Endzeit _____

Rundenzahl _____

Spende

Einzel-Sponsoring

Ich spende für jede gelaufene Runde von der o.g. Person EUR 5,- 10,- 50,- 100,-

Team-Sponsoring

Ich spende für jede gelaufene Runde der Klasse, des Mentorats, des Hauses, des Laufteams:
EUR 2,- 5,- 10,- 50,-

Gesamt-Sponsoring

Ich spende für jede gelaufene Runde aller Läufer EUR 0,1 0,25 0,5 1,0

Zur Erläuterung, hier eine Beispielrechnung:

300 Läufer laufen je drei Runden = 900 Runden gesamt

900 Runden \times EUR 0,1 = EUR 90,- oder \times EUR 0,25 = EUR 225,- oder \times EUR 0,5 = EUR 450,-

Individualspende

Ich spende für die Finnenbahn folgende Summe in EUR: _____

Name und Adresse (wohin die Spendenaufforderung sowie die Spendenbescheinigung gesendet werden soll)

Unterschrift Spender/Spenderin _____